



REGULAMIN

Grand Prix Zadyszki Oświęcim w biegach długodystansowych 2021/2022

I. Organizator

Oświęcimski Klub Biegacza „ZADYSZKA”.

II. Miejsce:

Zapisy i start – Oświęcim Planty, pod mostem Jagiellońskim (ul. Przeczna).

Trasa biegu: Start spod Mostu Jagiellońskiego w kierunku parkingu na bulwarach, nawrót i długa prosta do ulicy Kamieniec, na wysokości schroniska dla zwierząt powrót na linię startu. Dwie pętle po 4km.

III. Terminy:

21.11.2021r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

12.12.2021r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

23.01.2022r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

20.02.2022r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

13.03.2022r. – zapisy w dniu zawodów od godz. 10.00 – 10.45 start godz. 11.00

* organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu o czym powiadomi z wyprzedzeniem.

IV. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora oraz uiszczą opłatę startową w wysokości **15zł.**

PO BIEGU WSZYSCY CHĘTNI MOGĄ SKORZYSTAĆ Z SAUNY

V. Kategorie i dystanse:

Dystans: 8km.

Limit czasu 80 minut

Klasyfikacja: **generalna kobiet**
 generalna mężczyzn

VI. Zasady klasyfikacji:

- Klasyfikacja końcowa Grand Prix zostanie ustalona na podstawie sumy punktów z **4** najlepszych występów uzyskanych w **5** biegach.
- Punkty przyznawane będą rosnąco od 1 pkt. za pierwsze miejsce kolejno aż do ostatniego. Zdobywcy najmniejszej liczby punktów zostaną tryumfatorami cyklu Grand Prix.
- Kolejność na poszczególnych biegach ustalana będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Zawodnicy, którzy nie ukończą min. czterech biegów nie zostaną sklasyfikowani.

VII. Nagrody:

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn GP Oświęcimia otrzymają statuetki, pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub złożyć oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.